「やさしい馬だから、こわくないでしょ」
大島公民館事業「馬に親しもう」
（8月19日：大島小学校）

広報 kesennuma 気仙沼

主な内容

◆臨時福祉給付金のお知らせ　ほか …… 2~3
◆「国民健康保険被保険者証」の一斉更新を行います　ほか …… 4~5
◆「気仙沼市民写真コンクール」の作品を募集します　ほか …… 6~7
◆平成28年度採用市職員・平成28年1月採用任期付職員を募集します　ほか …… 8~9
◆健康プラザ「胃がん検診」を実施します　ほか …… 10~11
◆暮らしの情報（市営住宅の入居者を募集します　ほか） …… 12~13
◆図書館だより／9月の各種相談　ほか …… 14~15
◆催し情報／9月の主な納期　ほか …… 16

海と生きる
Stay with the Ocean
Kesennuma, JAPAN

市公式
携帯サイト
QR コード

2015
9.1
No .217
平成27年9月1日号

臨時福祉給付金のお知らせ

対象となる方には申請書を郵送します

昨年４月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として、対象となる方に今年度も引き続き「臨時福祉給付金」を支給します。

対象となる方には、９月上旬に申請書を郵送しますので、内容をご確認のうえ、忘れずに申請してください。

■**支給額**／
一人につき6，０００円
※支給は１回限りです。

■**対象となる方**／
①平成27年１月１日現在、気仙沼市の住民基本台帳に登録されている方
②平成27年度市民税が課税されていない方
③平成27年度市民税が課税されている方の扶養親族等でない方
④生活保護を受けていない方

■**問い合わせ先**／
市社会福祉課 社会福祉係
tel：（２２）３４２８

《参考》住民税が課税されない所得水準の目安

区　分		非課税限度額（給与収入ベース）	区　分		非課税限度額（年金収入ベース）
単　身		100万円	単身	65歳以上	155万円
夫　婦		156万円		65歳未満	105万円
夫婦子１人		205万７千円	夫婦	65歳以上	211万円
夫婦子２人		255万７千円		65歳未満	171万３千円

■**申請方法**／

①申請書が届く
○対象となる方には、市から申請書を郵送します（９月上旬）。

②申請書に記入・押印、必要書類の準備
○振込金融機関の通帳、本人確認書類（自動車運転免許証、保険証など）の写しを準備してください。

③同封の返信用封筒に申請書と必要書類を入れ、投函する。
○社会福祉課、唐桑・本吉総合支所保健福祉課、階上・大島出張所の各窓口でも受け付けます。

④審査・決定通知・支給
○申請書を審査し、支給決定通知後、指定の口座に給付金を振り込みます。

「臨時福祉給付金」の支給を装った“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意を！

厚生労働省や県、市の職員が給付金支給のためにＡＴＭ（現金自動預け払い機）で手数料の振り込みの操作をお願いすることや、ＡＴＭを自分で操作して他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にありません。

このような不審な電話や郵便があった場合は、市社会福祉課または、気仙沼警察署にご連絡ください。

警察相談専用電話／＃9110 または 気仙沼警察署 **tel:22-7171**

市特例福祉商品券の引き替えはお済みですか

福祉商品券は、「ホヤぼーや商品券」の共通券3,000円分で使い方も同じです。

「気仙沼市特例福祉商品券」支給決定通知書をお持ちの方で、まだ商品券を受領していない方は、早急に引き替えてください。すでに商品券の支給期間が過ぎている場合や代理人の方が受領する場合でも引き替えすることができます。

特例福祉商品券とは

生活必需品に対する負担軽減による生活支援を図るため、一人あたり3,000円分の商品券を支給するもので、対象となる方には、すでに申請書を郵送しています。

引き替えの手続き

■**引替場所**／
・市社会福祉課（ワン・テン庁舎2階）
・唐桑総合支所保健福祉課（燦さん館）
・本吉総合支所保健福祉課
・階上・大島出張所

■**受付時間**／
午前8時30分から午後4時まで（土・日、祝日を除きます）

■**必要な書類など**／
①気仙沼市特例福祉商品券支給決定通知書
②特例福祉商品券受領書兼委任状
③引き替えに来た方の本人確認書類（自動車運転免許証、パスポート、保険証など公的機関が発行しているもの）
④印鑑

■**問い合わせ先**／
市社会福祉課 社会福祉係
tel：（22）3428

［市長コラム］

— Go Ahead ! Kesennuma —

ゴーヘイ！気仙沼

「ゴーヘイ」とは、船舶関係者が使う「前進（Go Ahead：ゴーアヘッド）」を意味する言葉で、本市でも漁業関係者に広く使われ、力強く、前向きな言葉です。

第46回「ふるさと回帰」

9月に入り、本市の地方版総合戦略策定も佳境を迎えます。市民の皆さまには「みんなのアイデア・実践」に多数ご応募いただき感謝申し上げます。また、各種アンケートも行っており、一層のご協力をお願いするものです。今月は、けせんぬま創生戦略会議と分科会が矢継ぎ早に開かれ、地方創生メニューの具体化に取り組みます。

総合戦略と併せて「将来人口ビジョン」も策定しますが、国立社会保障・人口問題研究所の推計で2040年人口が42,656人とされる本市にとって、この策定は頭の痛い課題です。日本全体の人口は2008年の1.28億人をピークに減少を始め、現在約1.4人の合計特殊出生率（一人の女性が一生に産む子供の数）を早めに国民希望出生率1.8人に上げ、ついで2030～40年には人口が減らないとされる2.07人に上げたとしても、2060年に1億人となり、漸く減少しなくなるのは2110年の0.9億人との見通しが示されています。

このようにいずれ減少を前提に、減少幅をいかに少なくするか、人口が減ったとしても、いかに豊かと思える生活を創造できるかが政策目標となります。町の賑わいや経済規模を人口減に関わらず維持・発展させるためには出来るだけ長く宿泊する観光客や2か所居住者など、いわゆる交流人口を増やす必要があります。また、現在政策を積み上げつつある一旦地元を離れ都市部で知識や技能を身に付けた若者のUターンに加え、I・Jターンや幅広い年齢層の移住促進を積極的に進める事、これらが最重要政策となります。

故郷貢献について意見を交わしました

先月、本市出身でUターンや故郷貢献を考える東京在住の若者10名と懇談する機会を得ました。都会の第一線で奮闘中の彼らが地元で活躍できる道筋をしっかりつけなければなりません。東京有楽町に拠点を構える「NPOふるさと回帰支援センター」への問合せ・来訪者は2014年には、2008年比4.44倍の12,876人であり、都市部で暮らす多くの人々が移住に興味を示しています。

我が気仙沼市はそんな人々の受け皿となる魅力に溢れた町であることは市民の皆さまもご承知のとおり。実際の仕事、生活の不安を如何に無くせるか「地方版総合戦略」を通して具体化してまいります。

気仙沼市長 **菅原 茂**

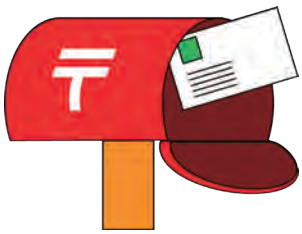
『国民健康保険被保険者証』の一斉更新を行います

10月1日以降は、新しい保険証を提示してください

毎年10月1日に、国民健康保険被保険者証（以下　保険証）を一斉更新します。

10月1日以降に医療機関を受診する際は、新しい保険証を受付窓口に提示してください。

また、有効期限の切れた保険証はご自身で破棄してください。



新しい保険証は書留郵便で送付します

新しい保険証は9月16日（水）から9月30日（水）までの間に世帯主あてに書留郵便で郵送します。

配達時に不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」（不在票）に記載された連絡先にお問い合わせください。

市役所で受け取る場合は

10月8日（木）午後以降は、市保険課（本庁舎1階）で保管しますので、受け取りの際は、窓口においでになる方の身分証明書（自動車運転免許証、パスポート、国民年金手帳など）と印鑑をお持ちください。

別世帯の方がおいでになるときは、委任状が必要です（委任状の用紙は市保険課にあります）。

送付先を変更したい方は

郵便局に転送届を出していても、住所地以外には配達されませんので保険課へ届出が必要です。

住所地以外への送付を希望される方で、まだ保険課に送付先変更の届出をされていない方や届出後に送付先が変更になった方は、問い合わせ先までご連絡ください。

直接、市の窓口で受け取りたい方は

長期不在などにより直接市の窓口で受け取りたい方は、9月4日（金）までに問い合わせ先にご連絡ください（窓口での受け取りは、9月17日（木）以降となります）。

保険証の色が変わります

一般被保険者証は「水色」から「桃色」に、退職被保険者証は「紫色」から「緑色」になります。

有効期限のご確認を

保険証の有効期間は、原則1年間（来年の9月30日まで）ですが、期間内に75歳になり、後期高齢者医療制度に移行される方や、65歳になり退職被保険者から一般被保険者に切り替わる方などについては、有効期限を変更してお送りしています。

新しい保険証は、有効期限が終了する前に、改めて郵送します。

※国民健康保険税に未納のある方は、保険証を直接窓口でお渡しし、有効期間を短縮することがあります。

■問い合わせ先／市保険課　国保賦課係　tel：（22）6600　内線371・372

「子ども医療費助成受給者証」の一斉更新を行います

10月から使用する受給者証を保護者の方に対して、9月下旬に郵送しますので内容をご確認ください。

■受給対象となる方／市に住民登録をしていて、各種健康保険に加入している中学3年生までのお子さん（通院は小学3年生まで、入院は中学3年生まで）

■助成期間／10月1日から来年9月30日まで（現在、小学3年生、中学3年生の方は来年3月31日まで）

■助成内容／医療機関などにおける入院または通院にかかる医療費の一部負担金（入院時の食事代を除きます）

※所得制限により該当しない場合があります。

【ご注意ください】

保護者の方が本年1月2日以降に市に転入された場合や市外にお住いの場合は、本年1月1日現在で住民登録していた市町村発行の平成27年度（平成26年分）の所得証明書（所得と扶養の人数などが確認できるもの）を提出いただく必要があります。

なお、該当する方にはすでに通知していますが、お早めにご準備いただき速やかに左記問い合わせ先に提出してください。

■問い合わせ先／市保険課 医療給付係 tel：（22）6600 内線3763・3777

ガスを安全に使うために「ガスと暮らしの安心運動」を実施します

9月1日から11月30日まで、ガスの事故防止を目的として「ガスと暮らしの安心運動」を実施します。安全にガスを使用するため、ガス機器の正しい使用と管理をしっかりと行いましょう。

■問い合わせ先／市ガス課 事業推進係 tel：（22）7090

ガス機器の使用中は **必ず換気を（給気と排気）**

ガスが燃えるには新鮮な空気が必要です。換気が不十分だと有害な一酸化炭素が発生し中毒になるおそれがあります。使用の際は換気扇を回す、窓を開けるなど、必ず換気をしましょう。

古い埋設ガス管は **早めに交換**

敷地内のガス管は、お客様の資産です。埋設された亜鉛メッキ鋼管（白ガス管）は古くなって腐食が進むとガス漏れのおそれがあります。早めに交換しましょう。

古くなったガス機器は **安全型に交換**

ガス機器は古くなると、部品が劣化して火災や事故を起こすおそれがあります。安全装置の付いたガス機器に早めに交換しましょう。

地震が起きたら

まず身の安全を確保しましょう。震度5相当以上の地震の場合は、ガスメーター（マイコンメーター）が自動的にガスを遮断します。揺れがおさまってから、使用中のガス機器を止めて、ガス栓も閉めてください。

24時間安心を見守る **警報器の設置を**

万が一、ガス漏れや有害な一酸化炭素が発生した場合、ランプと警報音でお知らせします（火災を知らせるものもあります）。

交換期限は5年間、期限が過ぎる前に交換をしましょう。一台でガス漏れ、一酸化炭素、火災を知らせる「複合型警報器」の設置がおすすめです。

ガス機器とガス栓は **正しく接続**

ガス機器とガス栓は、種類によって接続具が違います。正しく接続しないとガス漏れの原因となります。取扱説明書をよく読み、正しい接続をしましょう。

不法投棄から「美しい気仙沼」を守りましょう

9月は「不法投棄防止強化月間」です

最近、道路や空き地などへの不法投棄が目立っています。廃棄物の不法投棄は、私たちの生活環境の破壊につながり、法律で禁止※されています。

市では、看板の設置や巡回パトロールの実施により、不法投棄防止を図っています。

予防策として土地の所有者（管理者）の方は、草刈やロープを張るなどして、空き地への不法投棄を誘発させないような環境づくりにご協力ください。

■問い合わせ先／市廃棄物対策課 tel：（23）1017

※違反した場合には、懲役、または罰金刑に処されます（未遂行為や共犯者も罰せられます）。
【罰則】5年以下の懲役、もしくは1000万円（法人は3億円）以下の罰金

平成26年度　不法投棄の収集量

区分	可燃ごみ	不燃ごみ	テレビ	冷蔵庫
数量	3,070kg	4,900kg	52台	5台
区分	洗濯機	パソコン	自転車	タイヤ
数量	7台	6台	2台	227本

自治会館に備品を整備しました

平成27年度自治宝くじコミュニティ助成

自治総合センターが行うコミュニティ助成事業（宝くじの社会貢献広報事業）で自治会館に備品を整備しました。

整備した備品は、地域コミュニティの推進を図るため、自治会行事などで活用されます。

備品の内容

○長磯浜自治会
折りたたみ椅子、座卓兼会議用テーブル、物置、液晶テレビ、カラオケ、ワイヤレスアンプなど

○森前林自治会
折りたたみ椅子、会議用テーブル、スチームオーブンレンジ、エアコン、IHクッキングヒーター、発電機など

○上沢一区自治会
会議用テーブル、ノートパソコン、インクジェットプリンター、プロジェクター、移動PAアンプ、LED投光器など

■問い合わせ先／市地域づくり推進課 tel：（22）6600 内線331・332

上　：物置
右上：LED投光器
右　：発電機

家庭ごみの特別収集を行います

■問い合わせ先／市廃棄物対策課 tel：23-1017

一般家庭の「燃やせないごみ」と「資源ごみ」の収集について、収集日が祝日にあたっている地区は、次のとおり特別収集を実施しますので、午前8時30分まで最寄りの集積所に出してください。

区分	特別収集日	対象地区	対象品目
資源ごみ	**9月26日（土）** ※23日（水・祝）の振り替え	第4水曜日の対象地区：鹿折地区、階上地区、面瀬地区の一部、大島地区の長崎・廻舘・外浜・大初平	新聞、雑誌類、ダンボール
燃やせないごみ	**9月30日（水）** ※21・22日（月／火・祝）の振り替え	田中1～4、田中前1～2、松崎五駄鱈、石甲，舘森、赤岩五駄鱈、老松，赤岩	金属・硬質プラスチック類、陶磁器・ガラス類

「ビン・缶類」については月2回収集していることから特別収集は行いません。

豊かな自然や文化など、市の魅力を伝える

「気仙沼市民写真コンクール」の作品を募集します

気仙沼市民憲章推進協議会では、写真コンクールの作品を募集します。応募いただいた作品は、入賞作品を中心に「気仙沼市民憲章カレンダー」に掲載する予定です。

作品の規格や応募方法などは次のとおりです。多くのご応募をお待ちしています。

■**題材**／自然の風景、産業の一コマ、歴史的建造物、伝統芸能、人物など気仙沼の四季や魅力を伝えるもの

■**規格・応募数**／○2L版（横位置のカラー作品）○1人3点まで・おおむね2年以内に撮影したもので、他のコンクールなどに応募していないもの・市内、市外在住のどちらでもご応募できます。

前回最優秀作品「心をこめて」

■**応募締切日**／10月9日（金）当日消印有効

■**表彰**／優秀作品に賞状および副賞（気仙沼商品券）を贈呈します。

■**その他**／○応募作品は返却できませんのであらかじめご了承ください。○入賞作品の版権は原則として市に帰属します。

■**応募方法**／次の項目を記載した用紙を作品の裏面に貼り付け、郵送、または持参してください。○住所・氏名・年齢○電話番号○作品名○撮影年月日・場所○写真にまつわるコメント

■**応募・問い合わせ先**／気仙沼市民憲章推進協議会（市地域づくり推進課内）〒988－8501「市民写真コンクール」係（住所記載不要）tel：（22）3409

宮城県議会議員一般選挙の

投票立会人をしてみませんか

■**対象となる方**／市の選挙人名簿に登載されている40代までの方で、今回の宮城県議会議員一般選挙の選挙運動に関係しない方

■**仕事の内容**／投票所で、投票が公平・公正に行われるよう立ち会います（投票所および投票日程は変更することがあります）。

また、市条例の規定により報酬を支払います。

《期日前投票の投票立会人》

（期間）10月17日（土）から24日（土）までのうち1日から4日間

（時間・場所など）

①地域交流センター、唐桑水道事務所、本吉総合支所、階上公民館、大島公民館で従事する場合

（時間）午前8時30分から午後8時まで（大島公民館は午後5時まで）

②応急仮設住宅集会所など移動型に従事する場合

（時間）午前8時30分から午後6時ころまで

《選挙日当日の投票立会人》

（期日）10月25日（日）

（場所）居住地区の投票所

■**募集期間**／9月1日（火）から11日（金）まで

■**応募方法**／応募用紙に必要事項を記入し、左記に持参してください（応募用紙は、市役所、各総合支所、公民館にあります）。

■**応募・問い合わせ先**／市選挙管理委員会事務局 tel：（22）3459

市職員 平成28年度採用職員 平成28年1月採用任期付職員 を募集します

市では、平成 28 年 4 月採用予定の職員および平成 28 年 1 月採用予定の任期付職員 (採用時に任期を定めて採用される職員) を下記のとおり募集します。

■**問い合わせ先**／市総務課 人事係 tel：22-6600 内線 223・224

■**申 込 受 付 期 間**／**9月1日（火）から9月24日（木）まで**（土日・祝日を除きます）
■**一次試験実施日時**／10 月 18 日（日）午前 9 時 20 分から
■**採用区分・受験資格など**／

平成28年度採用職員

（上級：大学卒業程度　中級：短期大学卒業程度　初級：高校卒業程度）

区分		募集人数	受験資格	試験科目（一次試験）	試験会場（一次試験）
上級	薬剤師	1人程度	昭和 50 年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、薬剤師の資格を有する方または平成 28 年3月末までに取得見込みの方	論文	気仙沼市立病院附属看護専門学校
上級	助産師	2人程度	昭和 50 年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、助産師の資格を有する方または平成 28 年 3 月末までに取得見込みの方	論文 適性	気仙沼市立病院附属看護専門学校
中級	臨床検査技師	1人程度	昭和 50 年4月2日から平成7年 4 月 1 日までに生まれた方で、それぞれ臨床検査技師、臨床工学技士の資格を有する方または平成 28 年3月末までに取得見込みの方	論文	気仙沼市立病院附属看護専門学校
中級	臨床工学技士	1人程度			
中級	機械	1人程度	昭和 55 年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に定める短期大学、高等専門学校もしくは専修学校において機械学科を専攻し卒業（修了）した方もしくは平成 28 年3月末までに卒業（修了）見込みの方またはこれと同等の機械学の知識を有すると認められる方	教養 専門 論文 性格検査	市民健康管理センター「すこやか」
初級	機械	1人程度	昭和 60 年4月2日から平成 10 年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に定める高等学校において機械学科を専攻し卒業（修了）した方もしくは平成 28 年3月末までに卒業（修了）見込みの方またはこれと同等の機械学の知識を有すると認められる方	教養 論文 性格検査	市民健康管理センター「すこやか」

平成28年1月採用任期付職員

（採用時に任期を定めて採用される職員）

区分	募集人数	受験資格	試験科目（一次試験）	試験会場（一次試験）
一般事務	16人程度	平成9年4月1日までに生まれた方	社会人基礎試験 論文	市民健康管理センター「すこやか」

■**申込先**　／〒988-8501（住所記載不要）気仙沼市総務部 総務課 人事係 宛
■**申込方法**／市総務課、唐桑総合支所、本吉総合支所または市立病院総務課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、受付期間内に直接持参するか郵送してください（郵送の場合は、締切日の午後 5 時 15 分必着です。申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます）。
■**そ の 他**／二次試験の実施内容などは一次試験合格者に通知します。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。また、各職種とも併願はできません。

①②57団体3,200人による田中前大通りでのはまらいんや踊り。夜になるにつれ会場は熱気にあふれ、一体感に包まれた。③子どもたちも最後まで元気いっぱい。④⑤⑥八日町に会場が戻った街頭パレード。参加者や観客は笑顔があふれた。⑦壮大な海上うんづら。⑧⑨⑪気仙沼内湾地区での打ちばやし大競演。28団体による力のこもった演技に会場は魅了された。⑩フィナーレを飾った打ち上げ花火。夏の夜空に大輪の花が咲いた。

①

②

③

④

⑤

⑦

第64回
気仙沼みなとまつり

８月１日（土）・２日（日）に開催され、猛暑にも負けず今年も盛り上がりを見せた気仙沼みなとまつり。その２日間の様子を写真でお伝えします。

■問い合わせ先／
市秘書広報課 広報広聴係
tel：22－6600 内線 207・208

⑥

⑪

⑨

⑧

⑩

「胃がん検診」を実施します

～35歳以上の方（昭和56年4月1日以前生まれ）の方が対象です～

市では、下記のとおり胃がん検診を実施します。

7月までに実施した胃がん検診を受けられなかった方も受診できます。事前申込みは不要ですので、当日各会場にてお申し込みください。なお、指定された会場での受診が困難な方については、都合の良い会場で受診してください。

■問い合わせ先／
- 市健康増進課　tel:21-1212
- 唐桑総合支所 保健福祉課　tel:32-4811
- 本吉総合支所 保健福祉課　tel:25-7645

■受付時間／　午前7時15分から9時30分まで

■自己負担額／①35歳から69歳まで･･･1,600円　②70歳以上･･･　500円
③65歳から69歳で後期高齢者医療制度に加入している方･･･　500円
（受診当日必ず後期高齢者被保険者証（保険証）をご提示ください）

■内　　容／　問診、胃部レントゲン撮影

■期日・会場など／（9月）

期　日	会　　場	対象地区など
8日（火）	松岩公民館	片浜上、片浜下、古谷館、赤岩五駄鱈、前浜、母体田
9日（水）	市民健康管理センター「すこやか」	三日町1･2、八日町1･2、魚町1～3、陣山、太田1･2、入沢
10日（木）		九条1･2･3
11日（金）		九条4･5
15日（火）	古町3区自治会館	古町2、滝の入1･2、福美町
	中央公民館条南分館	田中1、田中前1、田谷
16日（水）	古町3区自治会館	古町3･4、新町1･2
	中央公民館条南分館	田中2、神山
17日（木）	古町3区自治会館	古町1･5、化粧坂
	中央公民館条南分館	田中3、田中前2
18日（金）	田中4区自治会館	田中4
	南郷コミュニティセンター（南郷災害公営住宅集会所）	南郷1～3　※会場に駐車場はありませんので、ご了承ください。

期　日	会　　場	対象地区など
25日（金）	松岩公民館	石甲、浦田、赤岩
26日（土）	市民健康管理センター「すこやか」	本町1･2、本郷1･2
29日（火）	水梨文化館	金取、羽田、水梨、前田、大石倉
30日（水）	総合体育館	三峰、牧沢、平貝

（10月）

期　日	会　　場	対象地区など
1日（木）	市民健康管理センター「すこやか」	南町2･3、港町、幸町1･3･4、仲町、魚市場前、弁天町1･2、潮見町1･2、内の脇1～3、川口町
2日（金）	市民会館	沢田、南町1･4、柏崎、河原田1･2、南ヶ丘
6日（火）	松岩公民館	松崎五駄鱈、舘森、老松
7日（水）		後沢1～3
8日（木）	市民健康管理センター「すこやか」	舘山1･2

食育発信　塩分の取り過ぎに注意しましょう

塩分摂取の目標量が下がりました。

【1日：男性8ｇ未満、女性7ｇ未満】

高血圧予防のため、国が示す摂取基準がこれまでより0.5～1ｇ少なくなっています。

食品に含まれる塩分量に注意し、味付けを工夫して主食、主菜、副菜をそろえたバランスのよい食事を心がけましょう。

【食品に含まれる塩分量】

食パン（1枚）　0.8ｇ	ハム（2枚）　1.3ｇ
たくあん（2切れ）2.1ｇ	塩鮭（1切れ）2.4ｇ
カップラーメン　5~6ｇ	

～9月19日は「食育の日」です～

「漬物やお菓子の食べすぎ、多量飲酒などに気をつけ生活習慣病予防に努めましょう」

「第2次気仙沼市食育推進計画」より

減塩の5つのポイント

①天然食品（こんぶ、かつお節、煮干し、干ししいたけなど）でだしをとる。
②みそ汁やスープを具だくさんにして、汁の量を減らす。
③酸味（酢、レモンなどの柑橘類など）を活かす。
④香辛料・香味野菜（こしょう、辛子、しょうが、にんにく、ねぎなど）を上手に活用する。
⑤野菜を毎食取る（野菜には体内の余分な塩分を外に出す効果があるカリウムが多く含まれます）。

休日当番医情報（9月）

6日(日)
- ◆大友病院（三日町） tel：22-6868
- ◆葛内科胃腸科医院（田中前） tel：22-6750
- ◆金沢歯科医院（新町） tel：24-1155

13日(日)
- ◆村岡外科クリニック（田中前） tel：23-3990
- ◆菅野歯科医院（古町） tel：22-2235
- ◆歌津仮設歯科診療所（南三陸町歌津） tel：36-3717

20日(日)
- ◆すがわら内科クリニック（松崎萱） tel：25-8825
  ※高校生以上、内科系　診療時間午前9時～正午、午後2時～5時
- ◆条南整形外科（田中前） tel：29-6711
- ◆条南歯科医院（田中前） tel：23-5570

21日(月・祝)
- ◆小野寺医院（赤岩五駄鱈） tel：23-9890
  ※内科（小児科除く）診療時間午前9時～正午、午後2時～5時
- ◆三浦歯科醫院（本吉町津谷） tel：42-2418

22日(火・祝)
- ◆齋藤外科クリニック（東新城） tel：22-7260
- ◆熊谷歯科医院（八日町） tel：23-2211

23日(水・祝)
- ◆おだか医院（田中前） tel：22-3210
- ◆佐々木小児科医院（本郷） tel：22-6811
  ※小児科のみ　診療時間午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
- ◆小松歯科医院（東八幡前） tel：23-5571

27日(日)
- ◆鈴木医院（長磯原ノ沢） tel：27-2315
  ※高校生以上、内科系　診療時間午前9時～正午、午後2時～5時
- ◆小野医院（唐桑町宿浦） tel：32-3128
- ◆市立本吉病院（本吉町津谷） tel：42-2621
  ※診療時間　午前9時～11時、午後1時30分～3時
- ◆ファミリー歯科医院（田中前） tel：24-2822

休日営業薬局情報（9月）

期　日	薬　局　名（所在地）	電話番号
6日（日）	こさか調剤薬局（南三陸町） ※13日、20日、21日、22日、23日、27日も営業	47-2355
13日（日）	にこにこ堂調剤薬局（田中）	23-3110
20日（日）	仙台調剤薬局（松崎萱）	25-8456
22日（火・祝）	かもめ薬局東新城店（東新城）	21-1026
27日（日）	オルセー薬局（本吉町津谷明戸）	31-1511

※営業時間は、各薬局にお問い合わせください。

献血日程（9月）（全血）

期　日	会　場	受付時間
5日（土）	イオンリテール（株）イオン気仙沼店（赤岩舘下）	10:00~11:45
		13:00~16:00
15日（火）	小宮山印刷工業（株）宮城工場（本吉町猪の鼻）	10:30~11:30
	本吉総合支所（本吉町津谷舘岡）	12:30~13:30

乳幼児健康診査と教室・相談（9月）

乳幼児健康診査は、「市民健康管理センターすこやか」「本吉保健福祉センター」のどちらの会場でも受けられますが、居住地域以外の会場で受ける場合は、健診日の1週間前までに居住地域の担当係までご連絡ください。来月の予定は市ホームページをご覧ください。

市民健康管理センター「すこやか」会場 (tel:21-1212)

＜健康診査＞（受付時間：午後0時15分から0時30分まで）

名　称	実施日	対　象
4か月児	11日（金）	平成27年5月1日～31日生まれ
1歳6か月児	3日（木）	平成26年2月1日～28日生まれ
2歳6か月児	16日（水）	平成25年1月16日～2月18日生まれ
	17日（木）	平成25年2月19日～3月14日生まれ
3歳児	18日（金）	平成24年2月1日～20日生まれ

＜教室・相談＞

名　称	実施日（受付時間）	対　象	内　容
子育て相談	4日（金）（9:30~10:30）	就学前のお子さんとご家族	身体計測、個別相談（希望者）
離乳食教室（要予約）	9日（水）（9:45~10:00）	生後5~6か月のお子さんとご家族	簡単な調理実習、講話など
パパママ教室（要予約）	30日（水）（13:10~13:25）	妊娠されている方とご家族	歯科講話と健診、栄養講話

本吉保健福祉センター「いこい」会場 (tel:25-7645)

＜健康診査＞

名　称	実施日（受付時間）	対　象
2歳6か月児	9日（水）（12:15~12:45）	平成25年1月10日～4月9日生まれ
4か月児	16日（水）（12:15~12:45）	平成27年4月30日～6月16日生まれ

本吉地区の1歳6か月児健診と3歳児健診は10月に行います。

＜相談＞

名　称	実施日（受付時間）	対　象	内　容
子育て相談	4日（金）（9:30~10:00）	就学前のお子さんとご家族	身体計測、個別相談（希望者）

【各健康診査の持ち物】①母子健康手帳　②問診票　③バスタオル
※2歳6か月児健診は、仕上げ用歯ブラシもお持ちください。
【各種教室・相談の持ち物】①母子健康手帳　②筆記用具

相談・教室など（無料）

本吉公民館会場

名　称	実施日（時間）	内　容	事前申込み
断酒会	28日（月）（14:00~15:30）	体験談などの話し合い	不　要
	問い合わせ先：NPO法人宮城県断酒会 tel:022-214-1870		

気仙沼保健所会場

名　称	実施日（時間）	内　容	事前申込み
こころの健康相談（精神保健福祉相談）	9日（水）（14：00~16：00）	個別相談	2日（水）までに健康増進課へ
思春期・ひきこもり相談	17日（木）（13：00~16：00）	個別相談	10日（木）までに健康増進課へ
アルコール関連問題家族教室	15日（火）（13：00~14：00）	勉強会	専門相談は、①8日（火）までに②18日（金）までに健康増進課へ
アルコール関連専門相談	①15日（火）（14:00~16:00） ②29日（火）（13:00~16:00）	個別相談	

イオンリテール株式会社　イオン気仙沼店会場

名　称	実施日（時間）	事前申込み	内　容
まちの保健室	15日（火）（10:00~15:00）	不　要	保健師などによる血圧測定、健康相談など

また、パトロールや啓発活動など屋外広告物の安全性向上に取り組んでいます。安全で美しいまちづくりのため、ご理解とご協力をお願いします。

■**問い合わせ先**／
気仙沼土木事務所 行政班
tel：24-2539

相談

聴覚障害者のための個別相談会・交流サロンを開催します（無料）

■**日時**／9月11日（金）
午後1時から4時まで

■**場所**／市役所ワン・テン庁舎2階和室

■**対象**／市内にお住まいの聴覚障害者の方とその家族・関係者など

■**内容**／司法書士による講話「ちょっと待って！悪質商法」、個別相談コーナー（いずれも手話や筆談によるコミュニケーション手段に応じます。

■**問い合わせ先**／
宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）
tel：022-393-5501
fax：022-393-5502

高齢者・障害者の人権あんしん相談を開催します（無料）

全国一斉強化週間として次のとおり開設します。秘密は厳守しますので、安心してお電話ください。

■**開設日時**／9月7日（月）から13日（日）までの午前8時30分から午後7時まで（12、13日は午前10時から午後5時まで）

■**相談電話番号**／
0570-003-110（通話料は自己負担となります）

■**問い合わせ先**／
仙台法務局 人権擁護部
tel：022-225-5743

「ツーリズムコーディネーター」（9/3～）「ヘルスツーリズムインストラクター」（9/18～）育成（養成）講座受講生募集中

観光関係の就職を目指している方に必見のセミナーです。興味のある方は、まずはご連絡ください。

■**問い合わせ先**／
気仙沼市雇用創造協議会
tel：23-6005

市営住宅の入居者を募集します

■**申込期間**／9月1日（火）から12日（土）まで

■**申込方法**／専用の申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送にてお申込みください。9月12日（土）までの消印有効）

※申込用紙・案内書は次の場所で配布します。
○市建築住宅課 市営・仮設住宅係　○唐桑総合支所建設課　○本吉総合支所建設課
○県住宅供給公社 気仙沼出張所（市役所第2庁舎2階）　○県住宅供給公社 東部管理事務所

■**申し込み・問い合わせ先**／
宮城県住宅供給公社 東部管理事務所
〒986-0815 石巻市中里7丁目1番3号
tel：0225-21-5657

《面瀬住宅》

■**募集内容**／市内に就業・居住を希望する方を支援するため、面瀬住宅の入居者を募集します。

住宅名	所在地	建設	募集戸数	住戸タイプ	その他
面瀬住宅（単身可）	岩月宝ケ沢274-1	昭和46年度	5戸	2K	駐車場なし

■**入居資格**／次のいずれにも該当する方
①市内に就業または定住を希望し、かつ現在住宅に困っている方　②市税の滞納がない方
③暴力団員でない方　④世帯の年間総所得が826,200円以上ある方（総収入ではありません）

《三日町住宅・鹿折住宅》

■**募集内容**／

住宅名	所在地	建設	募集戸数	住戸タイプ	その他
三日町住宅（高齢者世帯向単身可）	三日町三丁目1－1	平成17年度	1戸	2K	駐車場なし
鹿折住宅（単身不可）	東中才442-6	昭和50年度	1戸	3K	駐車場なし

■**【入居資格】**／次のいずれにも該当する方
①持ち家がなく、現在住宅に困っている方　②市税の滞納がない方
③暴力団員でない方 ④所得が基準額以下の方　⑤同居する親族がいる方

三日町住宅のみ、次のいずれかに該当しなければなりません。
①65歳以上の方を含む夫婦世帯　②65歳以上の単身者世帯（自立できることが条件となります。）
③入居者および同居者が65歳以上で構成される世帯　④障害手帳（1級・2級・下肢障害3級）の交付を受けている方で、市長が認める方。
※①のみに該当する方で昭和31年4月1日以降に生まれた方を含む世帯は、一般階層世帯の収入基準になります。

募集

地域コミュニティ勉強会第９回「ぬま塾」の参加者を募集します

さまざまな分野で活躍中の地元リーダーから「地域への想い」を語っていただき、その後、参加者との意見交換により、地域づくりを考えるシリーズ企画です。

■**日時**／９月 14 日（月）
午後７時から９時まで
■**場所**／ K-port（港町・フェリー乗り場向かい）
■**内容**／講話と話し合い
テーマ「リーダーの挑戦に触れる～気仙沼を彩る作戦～」
講師：宮井和夫（みやいかずお） 氏
（気仙沼観光タクシー代表取締役）
■**対象**／20代、30代の市民（復興支援などで市に関わっている方も参加いただけます）
■**参加費**／ 500 円（飲み物代）
■**定員**／ 20 人（先着順。定員になり次第締め切りとなりますので、あらかじめご了承ください）
■**申込方法**／９月 10 日（木）までに電話、またはEメールでお申し込みください（氏名と連絡先をお伝えください）。
■**申し込み・問い合わせ先**／
市地域づくり推進課
tel：22-6600 内線 334
E メール：
chiiki@city.kesennuma.lg.jp

「8020 よい歯のコンクール」の参加者を募集します

■**対象**／気仙沼市民で次の条件をすべて満たす方
①昭和 10 年 4 月 1 日以前に生まれた方
②自分の歯が現在 20 本以上あり健康状態が良好な方
■**応募方法**／下記に電話でお申し込みください。
■**その他**／受賞者は 11 月に開催予定の「健康フェスティバル」で表彰します。
■**申し込み・問い合わせ先**／
市健康増進課
tel：21-1212

ご案内・お知らせ

ご存じですか？国民年金後納制度

国民年金保険料の過去 10 年分の後納制度は、本年９月 30 日で終了しますが、10 月 1 日から平成 30 年９月 30 日まで過去５年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「５年の後納制度」が始まります。

利用できる方は、過去５年以内に納め忘れの期間や未加入期間があり、老齢基礎年金を受給していない方です。

過去３年以前の期間の保険料を納付する場合には加算金がつきますが、後納制度を利用することで、将来受給する年金額を増やすことや、納付期間の不足により年金の受給できなかった方が、年金受給資格を得られる場合があります。納付をご希望の方は、年金事務所へお問い合わせください。

■**問い合わせ先**／
石巻年金事務所
tel：0225-22-5115

パンや手作り雑貨などを販売します

市内障害者就労支援事業所で生産された製品販売です。ぜひお買い求めください。

■**日時**／９月 17 日（木）午前 11 時 30 分から午後１時まで
■**場所**／市役所ワン・テン庁舎２階　情報プラザ
■**製品例**／パン、お菓子、野菜、雑貨、ホヤぼーやグッズなど
■**問い合わせ先**／
市社会福祉課 障害福祉係
tel：22-6600　内線 437

９月は第 59 回船員労働安全月間です

気仙沼地区船員労働安全衛生協議会では、入港船舶を訪問し災害や疾病防止に関する指導などを行い、船員の皆さんの安全衛生対策を推進します。

スローガン「ケガなく　事故なく　病気なく　無事に帰るぞ僕らの港」

■**問い合わせ先**／
気仙沼海事事務所
tel：22-6906

１日から 10 日は屋外広告物適正化旬間です

県では、広告物の倒壊などによる危険防止や通行人の安全確保のため、条例を定め、必要な規制を行っています。

市立病院「耳鼻咽喉科」の診療体制が変わりました

耳鼻咽喉科では、９月１日から外来診療体制が下記のとおりとなりましたのでお知らせします。

曜日	月	火	水	木	金
診療体制	東北大学病院医師２人	東北大学病院医師１人	休診	東北大学病院医師２人	東北大学病院医師１人
受付開始	再来 7:00　新患　8:30			再来 7:00　新患　8:30	
受付終了	11:00	10:00		11:00	10:00

■**問い合わせ先**／市立病院 総務課　tel：22-7100 内線 205

図書館だより

■問い合わせ先／
気仙沼図書館　tel:22-6778
気仙沼図書館唐桑分館　tel:25-7845
本吉図書館　tel:42-4785

今月の行事　幼児には保護者が付き添ってください。

◆気仙沼図書館（気仙沼中央公民館内）

イベント	日　時 ほか		対　象	内　容
おりがみあそび	5日（土）	10:30～11:30	幼児～小学校低学年：先着10名	折り紙で「イヌと犬小屋」を作ります。時間内いつでも参加できます。
おでかけおはなし広場	26日（土）	①10:30～②11:00～	①乳幼児親子、妊娠中の方 ②幼児～小学校低学年	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそび、パネルシアターなど　協力：おはなしほっとけーき
	会場：大島児童館			

◆唐桑分館　～９月のおはなしたまてばこ～

イベント	日　時		対　象	内　容
おはなしたまてばこ【おりがみ】	9日（水）	15:00～16:00	幼児～小学校低学年：先着10名	「ロケット鳥」を作ります。時間内いつでも参加できます。

◆本吉図書館　～９月のまんぼう王国～

イベント	日　時 ほか		対　象	内　容
こうさくあそび	12日（土）	10:30～	幼児～小学校低学年	「空き箱ギター」を作ります。
布おもちゃくらぶ	19日（土）	14:00～15:00	一般：定員5名（要予約）	フェルトで「たこやきやさん②」を作ります。持ち物は予約時にご確認ください。
全国訪問おはなし隊キャラバンカー見学とおはなし会	20日（日）	10:00～11:00	幼児～小学校低学年	絵本を積んで全国をまわるキャラバンカーの見学と、公民館でのお話会。おみやげも用意しています。
	会場：はまなすの館駐車場、本吉公民館			
おりがみ教室	26日（土）	14:00～	小学生	折り紙で「ジバニャンとブシニャン」を作ります。
赤ちゃんとプレママのおはなし会	30日（水）	10:30～	乳幼児と保護者、妊娠中の方	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど。

気仙沼図書館

【一般】
- **60歳からの『ひとり暮らし』実例とアイデア集**
  ／ゆうゆう編集部編
- **大人かわいい初めての切り絵**
  ／朝弘華代著
- **武士道ジェネレーション**
  ／誉田哲也著

【児童】
- **声に出して読みたい小中学生にもわかる日本国憲法**
  ／齋藤孝著、ヨシタケシンスケ絵
- **ジンベエザメのはこびかた**
  ／松橋利光写真、高岡昌江文

新着図書

牡蠣とトランク／畠山重篤著、パトリック-ルイ・ヴィトン絵

人生を牡蠣と共に歩んできた著者が描く、牡蠣の海と森をめぐるフランスとの絆を感じさせる感動の物語。東日本大震災からの唐桑牡蠣養殖の復興も描かれており、パトリック氏の美しい水彩画の挿絵も魅力的です。

本吉図書館

【一般】
- **昭和天皇の戦後日本：<憲法・安保体制>にいたる道**
  ／豊下楢彦著
- **マイナンバー国家改造計画：12ケタの番号が日本社会を変える**
  ／梅屋真一郎著
- **おしゃれと無縁に生きる**
  ／村上龍著

【児童】
- **にっぽんのおにぎり**
  ／白央篤司著
- **月にハミング**
  ／マイケル・モーパーゴ著

開館時間・９月の休館日

【開館時間】　各館とも平日は午前９時から午後７時まで、土・日曜日は午前９時から午後５時まで
【休 館 日】　各館毎週月曜日、22日（火）、23日（水）、24日（木）

じどうかん・info ～9月のおでかけ児童館～

おでかけ児童館では、市内の施設を会場に遊びの活動を行っています。また、市内の各児童館では乳幼児親子や小学生を対象にした誕生会などの行事を開催しています。

■**日時**／9月17日（木）10:30～11:30
■**場所**／市民健康管理センター すこやか
■**内容**／「おはようシアターとあそぼう！」
歌や体操も楽しめる、ハラハラドキドキの参加型シアター
■**対象**／乳幼児親子（申し込み不要）
■**問い合わせ先**／古町児童館 tel：23-4648
赤岩児童館 tel：22-6879

めんこちゃんひろば

子育て中の親子を対象に、月一回小規模保育所で開催する遊びの“ひろば”です。お子さんと一緒に、気軽にお越しください。

■**日時**／9月14日（月）10:00～11:30
■**場所**／岩月保育所(岩月宝ヶ沢47-8 tel:27-2318)
■**内容**／手遊びや体操、親子ふれあい活動、絵本や紙芝居の読み聞かせなど
■**対象**／乳幼児親子（申し込み不要）
※当日は保育士や栄養士がおりますので、子育てに関する悩みなどお気軽にご相談ください。
■**問い合わせ先**／市子ども家庭課 育成支援係
tel：22-6600 内線445

9月の各種相談

相談は無料です。秘密は守られますので、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。
※相談時間は、昼休みを除きます。

相談内容	日時		場所	担当
市政・一般相談	月曜日から金曜日まで	9:00～16:30	市役所市民相談室	市民相談室 tel：22-3411
登記相談	1日(火)	10:00～12:00	市役所市民相談室	市民相談室 tel：22-3411
弁護士相談	10日(木) ※定員8人、申し込みは1日(火)から	11:00～15:30	市役所市民相談室	市民相談室 tel：22-3411
暮らしの困りごと（行政書士）相談	15日(火)	10:00～12:00	市役所市民相談室	市民相談室 tel：22-3411
行政・人権相談	24日(木)	10:00～12:00	市役所ワン・テン庁舎交流室A	市民相談室 tel：22-3411
唐桑地域行政・人権相談	10日(木)	10:00～12:00	唐桑総合支所2階会議室	唐桑総合支所総務企画課 tel：32-4520
本吉地域人権相談	14日(月)	9:00～12:00	本吉保健福祉センター「いこい」	本吉総合支所総務企画課 tel：42-2973
本吉地域行政相談	14日(月) 28日(月)	9:30～11:30	本吉保健福祉センター「いこい」	本吉総合支所総務企画課 tel：42-2973
消費生活相談（契約・多重債務など）	月曜日から金曜日まで	9:00～16:00	市役所市民相談室	市商工課 tel：22-3437
夫やパートナーからの暴力（DV）相談	月曜日から金曜日まで	9:00～17:00	市役所内 相談専用電話：24-5988	市男女共生推進室 tel：22-6600 内線334
家庭児童相談	月曜日から金曜日まで	9:00～16:00	市役所子ども家庭課	子ども家庭課 tel：22-6600 内線443
高齢者福祉・介護、生活相談	月曜日から金曜日まで	8:30～17:00	市地域包括支援センター（ワン・テン庁舎2階）	市地域包括支援センター tel：22-6600 内線418
青少年相談	月曜日から金曜日まで	10:00～16:00	市青少年育成支援センター 青少年相談室（旧河北新報社ビル3階）	市青少年育成支援センター tel：24-0766 fax：25-7812
ふれあい(福祉・生活)相談	月・火・水・金曜日	9:00～15:00	気仙沼市社会福祉協議会	社会福祉協議会 tel：22-0709
生活相談	毎週月曜日	9:30～11:30	本吉老人福祉センター ※必要に応じ電話相談などを実施	社会福祉協議会本吉支所 tel：42-2231
年金相談	月曜日から金曜日まで	8:30～17:15	NTT気仙沼ビル1階	石巻年金事務所 tel：0225-22-5118
総合労働相談	月曜日から金曜日まで	8:45～17:00	気仙沼公共職業安定所内（東新城） 相談用電話：41-6725	宮城労働局企画室 tel：022-299-8834
個人債務者の私的整理に関する相談会	8日(火) 17日(木) ※要予約	※相談時間は予約の際にご確認ください。	市役所市民相談室	一般社団法人個人版私的整理ガイドライン運営委員会宮城支部 tel：022-212-3025

広報 けせんぬま kesennuma
2015 9/1 No.217
平成27年9月1日発行【発行】気仙沼市秘書広報課
〒988-8501 宮城県気仙沼市八日町一丁目一番一号
公式ウェブサイト http://www.city.kesennuma.lg.jp/
※「広報けせんぬま」への感想やご意見をお待ちしてます。
Tel：0226-22-6600（代表）Fax：0226-24-3566
E-mail h-koho@city.kesennuma.lg.jp

催し情報

大漁唄込のルーツと魅力を探るシンポジウム

■**日時**／9月5日（土）14:00～
■**場所**／唐桑町鮪立「古館家」（鮪立 242）
■**入場料**／無料
■**内容**／鮪立、崎浜の両唄込保存会による実演、川島秀一氏（東北大学教授）、中村只吾氏（東北芸術工科大学専任講師）らによる講演など。約340年前、カツオ一本釣り漁法とともに、紀州和歌山から本市に伝わったと言われる「大漁唄込」について学びます。
■**問い合わせ先**／
唐桑大漁唄込復活推進実行委員会
tel：090-4045-0732（担当 戸羽）

サイエンスデイ in 気仙沼

■**日時**／9月6日（日）10:00～16:00
■**場所**／気仙沼中央公民館、気仙沼市魚市場3階 第1・2会議室
■**参加料**／無料
■**内容**／「子どもから大人まで、科学のプロセスを五感で体験できる日」がコンセプトの体験型科学イベント。大学・研究所、企業など15団体が出展し、国際リニアコライダーについての講演や、造船技術を用いて鉄のオブジェをつくる体験、驚くべき牡蠣の力の観察など、気仙沼ならではの科学や技術を体験できるプログラムを一日中楽しめます。
■**申込方法**／体験ブースは申込不要。事前申込制のプログラムはHP（http://science-community.jp/）から申し込み。
■**問い合わせ先**／
特定非営利活動法人 natural science
tel・fax：022-721-2035
E-mail：info@natural-science.or.jp

気仙沼市 女の芸術祭

■**日程**／9月19日（土）10:00～15:00
■**場所**／気仙沼市民会館
■**内容**／市内および市外に避難されている女性の作品（アクセサリーや小物、刺繍等）の展示販売。女性の社会参画による豊かで活力あるまちづくりを目指し開催します。どうぞお気軽にお越しください。
■**問い合わせ先**／
気仙沼市各種女性団体連絡協議会（事務局：市地域づくり推進課 男女共生推進室内）
tel：22-6600 内線 334　fax：24-1226

マイナンバー制度についてのお知らせ

民間事業者のみなさまもマイナンバーを取り扱います

マイナンバーは、社会保障・税・災害対策の3分野での利用がスタートしますが、従業員を雇用している民間事業者の方も、税や社会保障の手続などで対応が必要になります。
平成28年1月以降は、下の図のようにマイナンバーを利用します。

利用に関するガイドラインがあります

民間事業者の方には、マイナンバーの利用・提供・保管制限や特定個人情報の安全管理の内容・方法について、全従業員への研修などによるガイドラインの理解と遵守の徹底をお願いします。

■**問い合わせ先**／
・市震災復興・企画課　tel：22-3408
・コールセンター tel：0570-20-0178（平日 9:30～17:30）

各種市税など　9月の主な納期　～9月30日(水)が納期限です～

●固定資産税・都市計画税（3期）
●国民健康保険税（6期）
●介護保険料（6期）
●後期高齢者医療保険料（3期）

※納期限までに納入しましょう。
口座振替の方は残高の確認をお願いします（総合口座での振替がおすすめです）。

お願いとお知らせ

■目がご不自由な方などがいらっしゃる場合は、上記の内容を読み上げ、掲載されている情報をお伝えしていただくようご協力をお願いします。
■電話の音声応答装置を利用して、目の不自由な方などに「広報けせんぬま」の掲載内容をお知らせしています（ダイヤル広報／tel：0226-23-1111）。